

Indicatielijst acupunctuur

Er zijn veel klachten en aandoeningen die zeer goed te behandelen zijn met acupunctuur. In 1979 heeft de WHO (World Health Organisation) een lijst samengesteld met aandoeningen waarbij acupunctuur als geneeswijze gebruikt kan worden. Daarnaast kan acupunctuur ook ondersteuning bieden bijvoorbeeld bij het ondergaan van een chemokuur. Staat uw klacht er niet bij, neem contact op met een NVA-acupuncturist en leg uw klacht voor. Samen wordt besproken wat de mogelijkheden zijn.

Indicatielijst WHO:

allergieën:

voor onder andere: voedsel, huisstofmijt, huisdieren, pollen

borst:

spanning op de borst, vol gevoel van de borst, pijn op de borst, hartkloppingen

gewrichten:

stijfheid, pijnklachten, bewegingsbeperkingen, artrose, reumatische aandoeningen, gewrichtsontstekingen, slijmbeursontsteking, spier, of pees(pijn)klachten, krachtsvermindering, trillingen, krampen, nek en rugklachten, tenniselleboog, fibromyalgie (spierreuma), verstuikingen, (sport) blessures, herstel na orthopedische operaties

gynaecologie:

menstruatieklachten, premenstruele klachten (PMS), overgangsklachten, gespannen en pijnlijke borsten, bepaalde vormen van verminderde vruchtbaarheid, witte vloed (leukorrhoea), begeleiding van IUI/IVF/ICSI-traject

hoofd:

hoofdpijn, migraine, lokale haaruitval, aangezichtspijn, duizeligheid (bijvoorbeeld Ménière), zwaar gevoel in het hoofd

huid:

transpiratieproblemen, jeuk, droge huid, eczeem, acne, koortsblaasjes, gordelroos, psoriasis, steenpuisten, zweren

interne klachten:

bloedarmoede, kouwelijkheid, doorbloedingproblemen, hoge bloeddruk, lage bloeddruk, schildklier-aandoeningen, diabetes, overgewicht

keel, neus, oor:

(chronische) neusverkoudheid, voorhoofdsholteontsteking, bijholteontsteking, allergische verkoudheid, hooikoorts, oorpijn of oorontsteking, oorsuizen of oorruisen, bepaalde gevallen van doofheid, hoest, heesheid, keelpijn, spraakproblemen, brok in de keel, tandvleesproblemen, kiespijn, aften, slechte adem, bittere smaak in de mond, droge mond, verhoogde speekselvloed, koortsuitslag

klachten bij kinderen:

hoest, verkoudheid, astma, bronchitis, keelontsteking, darmklachten, buikpijn, bedplassen, slaapproblemen, tanden krijgen, eczeem, oorpijn/ontsteking

ledematen:

koude ledematen, zwaar gevoel, vochtophoping (oedeem)

luchtwegen:

(chronische) verkoudheid, slechte afweer, kortademigheid, astma, bronchitis, hyperventilatie

mentale stoornissen:

slaapstoornissen, veel dromen, hyperventilatie, rusteloosheid, angst, flauwvallen, dwangmatig huilen of lachen, depressiviteit, snel schrikken, vergeetachtigheid, anorexia nervosa, lusteloosheid, gebrek aan energie, algehele zwakte, overspannenheid, stress, burnout

oog:

ontstoken ogen, jeukende ogen, tranende ogen, droge ogen, branderige ogen, wazig of vlekken zien, slechtzienendheid

spijsvertering:

misselijkheid, slechte eetlust, overgeven, zuurbranden, oprispingen of opboeren, maagpijn, galaandoeningen, diarree, constipatie, buikkrampen, buikrommelingen, buikpijn, opgezetten buik, prikkelbare darm syndroom (IBS), aambeien

urinewegen:

urinewegsinfectie, incontinentie, blaas- of nierstenen, impotentie, verminderde vruchtbaarheid, vroegtijdige of nachtelijke zaadlozingen, prostaatklachten

verslavingen:

rookverslaving, eetverslaving, alcoholverslaving, drugsverslaving

zenuwstelsel:

hernia, doof gevoel, zenuwontsteking/pijn (neuralgie), zoals:

- intercostaalneuralgie (zenuwpijn tussen de ribben)
- ischias, ischialgie
- neuralgie na gordelroos
- aangezichtspijn, trigeminusneuralgie

gevolgen van whiplash (pijn, duizeligheid, moeheid, concentratieverlies), epilepsie, gevolgen van CVA (hersenvloeding, herseninfarct)

zwangerschapsklachten:

misselijkheid, zure oprispingen, stuitligging, bevalling opwekken, pijn na de bevalling, stimuleren van borstvoeding, borstontsteking